

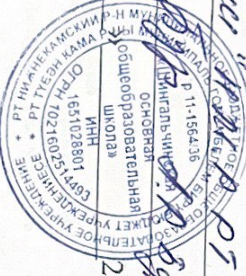
«СОГЛАСОВАНО»

Директор ШБОУ

Школы

№ 11

Д. В. Букичева



2023 г

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Гарифуллин



«...» 2023 г

«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х.Шакирянова



«...» 2023 г

ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое меню горячего завтрака для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет) общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Пэймент"

Дневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска и Нижнекамского района

1 - вя недели		Выход	Стоимость, руб	Белки	Жиры	Угле- воды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Горячий завтрак (младшие)															
№ 10/2017г	Молоко вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	
№ 10/2017г	Котлеты Домашние с гречкой	90	8,01	11,14	35,71	248,00	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79	
№ 10/2017г	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86	
№ 10/2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
№ 10/2017г	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Всего:		503	80,66	20,16	18,88	558,70	0,18	1,82	126,38	2,73	67,40	278,38	41,12	4,68	
ВТОРНИК															
Горячий завтрак (младшие)															
№ 10/2017г	Биточки курные Солнышко	90	6,01	11,53	12,88	183,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87	
№ 10/2017г	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3	6,70	4,38	35,99	227,00	0,13	0,00	20,00	0,81	34,89	154,97	36,66	2,64	
№ 10/2017г	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13	
№ 10/2017г	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
№ 10/2017г	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
Всего:		503	80,66	20,14	19,19	600,45	0,27	15,56	71,25	1,65	229,79	465,89	102,06	6,14	
СРЕДА															
Горячий завтрак (младшие)															
№ 10/2017г	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№ 10/2017г	Пилов на куриной грудке(50/150)	200	15,42	17,96	38,93	390,50	0,16	6,76	16,95	0,39	27,21	172,00	55,61	1,63	
№ 10/2017г	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34	
№ 10/2017г	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
№ 10/2017г	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Итого:		540	80,66	18,79	18,78	558,12	0,24	19,59	16,95	1,10	67,06	230,40	79,21	5,17	
ЧЕТВЕРГ															
Горячий завтрак (младшие)															
№ 10/2017г	Печенье отварные с маслом сливочным	195/5	15,04	15,97	28,80	374,45	0,20	0,41	43,01	1,65	33,88	177,84	45,06	1,64	
№ 10/2017г	Кангуста квашеная (сметанной)	50	0,85	2,50	4,22	42,85	0,01	9,90	0,00	7,70	26,12	16,90	8,00	0,33	
№ 10/2017г	Напиток из урюка	200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60	0,00	0,83	33,22	22,80	18,16	0,48	
№ 10/2017г	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

Химический состав продуктов
расчетная программа
№ 10/2017г

саной		30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	500	80,66	20,14	19,05	82,99	592,22	0,30	10,91	43,01	10,82	106,01	275,54	88,12	3,84
ЩА															
ий завтрак (младшие)															
с яблоком)		100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
из творога со сгущенным молоком		120/30		15,55	18,35	36,03	398,93	2,27	55,55	78,88	5,67	428,93	442,84	51,83	1,30
харом		200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
пеничный		20		1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
саной		30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
	Итого:	500	80,66	19,52	19,29	87,85	584,33	2,37	65,58	78,88	6,51	468,61	514,64	79,13	5,14
УТА															
ий завтрак (младшие)															
		40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
ка картофельная с птицей		180		10,58	14,26	12,09	174,1	0,32	6,14	0	4,59	53,03	362,12	15	1,30
с из сухофруктов		200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
леничный		40		3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
аной		40		2,64	0,48	15,84	79,20	0,06	0,00	0,00	0,56	11,72	60,00	18,80	1,56
	Итого:	500	80,66	19,92	18,92	80,48	564,48	0,50	6,87	0,00	7,54	118,23	513,56	62,56	4,70
	Всего за 6 дней:	3046		118,67	114,11	507,67	3458,30	3,86	120,33	336,47	30,35	1057,10	2278,41	452,20	29,67
	В среднем на 1 учащегося:	508		19,78	19,02	84,61	576,38	0,64	20,06	56,08	5,06	176,18	379,74	75,37	4,95

Акт приема-передачи
от 14.02.2012 года

Хлеб ржаной

30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17

Итого:

500 80,66 20,14 19,05 82,99 592,22 0,30 10,91 43,01 10,82 106,01 275,54 88,12 3,84

ПИТНИЕЦА

Горячий завтрак (малыше)

Фрукты (белок)

Сардинки из твоего со ступенным молоком

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

100 0,40 0,40 9,80 47,00 0,03 10,00 0,00 0,20 16,00 11,00 9,00 2,20
120/30 15,55 18,35 36,03 398,93 2,27 55,55 78,88 5,67 428,93 442,84 51,83 1,30
200 0,07 0,02 8,00 32,00 0,00 0,03 0,00 0,00 10,89 2,80 1,40 0,25
20 1,52 0,16 22,14 47,00 0,02 0,00 0,00 0,22 4,00 13,00 2,80 0,22
30 1,98 0,36 11,88 59,40 0,05 0,00 0,00 0,42 8,79 45,00 14,10 1,17
Итого: 500 80,66 19,52 19,29 87,85 584,33 2,37 65,58 78,88 6,51 468,61 514,64 79,13 5,14

СУББОТА

Горячий завтрак (малыше)

Печенье

Запеканка картофельная с пшеницей

Напиток из соевого молока

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

40 2,96 3,76 10,84 124,28 0,06 0,00 0,00 1,85 13,00 42,00 5,70 0,70
180 10,58 14,26 12,09 174,1 0,32 6,14 0 4,59 53,03 362,12 15 1,30
200 0,70 0,10 22,03 92,90 0,02 0,73 0,00 0,10 32,48 23,44 17,46 0,70
40 3,04 0,32 19,68 94,00 0,04 0,00 0,00 0,44 8,00 26,00 5,60 0,44
40 2,64 0,48 15,84 79,20 0,06 0,00 0,00 0,56 11,72 60,00 18,80 1,56
Итого: 500 80,66 19,92 18,92 80,48 564,48 0,50 6,87 0,00 7,54 118,23 513,56 62,56 4,70

Всего за 6 дней: 3046

В среднем на 1 участника: 508 19,78 19,02 84,61 576,38 0,64 20,06 56,08 5,06 176,18 379,74 75,37 4,95

ср. 134 от 14.02.2012
№ 134 от 14.02.2012
№ 134 от 14.02.2012

Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной

Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной

ЧЕТВЕРТ
Горячий завтрак (миллине)

№6 стр.1,Каб.машине 2012	Панкики	35	2,10	2,10	9,20	89,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
№6 стр.20 стр.11,21	Тертисли мясные с геркулесом	90	11,56	11,01	7,86	159,59	0,04	0,25	26,66	0,38	18,65	72,18	13,97	0,58						
№12/2017г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,09	6,98	12,48	157,55	0,14	18,16	12,00	0,21	37,70	87,50	27,75	1,02						
№35/2017г	Кисель	200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10	0,00	0,00	15,70	16,32	3,36	0,37						
Хлебоства и газифицики расходных продуктов питания №16 стр.124, 2012 Дели *	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22						
Хлебоства и газифицики расходных продуктов питания №16 стр.124, 2012 Дели *	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78						
Итого:		518	80,66	20,19	20,59	79,80	616,84	0,23	19,51	38,66	1,09	81,85	219,00	57,28	2,97					

ПЯТНИЦА

№6 стр.106,№6 стр.9/2012г	Горячий завтрак (миллине) Фрукты (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	
№6 стр.106,№6 стр.9/2012г	Тулши из курной грудки(50/50)	100	8,64	9,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14	
№01/2017г	Каша пшеница вязкая	150	4,18	5,01	23,94	157,5	0,11	0	0,00	0,16	10,97	85,47	29,9	0,98	
№ 35/2017г	Кефир с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60	0,06	1,59	24,40	0,00	151,77	124,56	21,34	0,43	
Хлебоства и газифицики расходных продуктов питания №16 стр.124, 2012 Дели *	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлебоства и газифицики расходных продуктов питания №16 стр.124, 2012 Дели *	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78	
Итого:		590	80,66	20,14	19,18	79,81	559,09	0,33	15,56	52,80	4,06	205,71	386,78	90,71	5,75

СУББОТА

№ 12/2017г	Горячий завтрак (миллине) Колбаса рубленая из курной грудки	90	9,70	11,63	14,99	209,80	0,09	0,94	46,26	2,52	47,83	85,09	18,72	1,26	
№ 16/2017г	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/3	6,09	8,26	30,06	244,95	0,28	2,70	42,00	0,65	173,33	199,92	73,52	4,50	
№16/2017г	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25	
Хлебоства и газифицики расходных продуктов питания №16 стр.124, 2012 Дели *	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33	
Хлебоства и газифицики расходных продуктов питания №16 стр.124, 2012 Дели *	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17	
Итого:		503	80,66	20,12	20,51	79,69	616,65	0,45	3,67	88,26	3,92	246,84	352,31	111,94	7,51
Всего за 6 дней:		3157	120,71	117,59	479,29	3502,15	1,85	95,72	336,15	20,78	753,10	1825,02	533,31	31,10	
В среднем на 1 учащегося:		526	20,12	19,60	79,88	583,69	0,31	15,95	56,03	3,46	125,52	304,17	88,72	5,18	